



**Le Collectif inter-Associatif de
Soutien aux Aidants**



FORMATION des AIDANTS

Offre 2017 - 2018

Gérer l'accompagnement
Autour des soins, vigilance et transmissions
Faire équipe dans l'acte de soin,
Prendre soin en Humanitude
Le suivi administratif



Prestataire de Formation
sous le n° 54 16 00778 16
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Le Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants

04 Espace Brassens 16130 Ars-en-Saintonge

☎ 05 45 32 43 17 – 06 87 20 95 95

✉ secretariat.lecasa@gmail.com

🌐 <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



SOMMAIRE

P.3- Avancer ensemble – reconnaissance qualité

P.4- Editorial

P.5- Projet pédagogique

P.6- Intervenants et partenaires externes

P.7- Module 1 – Comprendre sa réalité d'aidant

P.23- Module 2 – Douleurs – Traitements – Soins à domicile

P.26- Module 3 – Les soins de base à domicile

P.36- Module 4 – Aborder la séparation – La fin de vie

P.40- Module 5 – Faire équipe dans le Prendre-Soin

P.49- Module 6 – Lois – Droits des Aidants – Gérer l'administratif

P.52- Calendrier

P.55- Fiche d'inscription

P.56- Contacts



AVANCER ENSEMBLE

Sensibiliser les Aidants proches

Contribuer à former les Accueillants familiaux



Reconnaissance Qualité

Cette reconnaissance est un engagement dans la durée : tous nos collaborateurs et partenaires se mobilisent afin de maintenir les engagements de performance avec comme objectif la complète satisfaction de tous.

- Dans le cadre d'une démarche Qualité, sans cesse renouvelée, LE CASA est un organisme de formation inscrit au DATADOCK et validé, pour mise à disposition de ses formations auprès des OPCA.
- LE CASA répond aux 7 critères Qualité, énoncés dans le décret de juin 2015 suite à la réforme de mars 2014. Le collectif respecte les 21 indicateurs permettant d'évaluer sa démarche qualité.
- Compétences et formation continue des intervenants facilitateurs et de ses partenaires
- Contenus pédagogiques validés en commission
- Méthode interactive, adaptée aux besoins de chaque groupe d'aidants
- Programmes modulables à partir du vécu des aidants stagiaires
- Alternance théorique de base et nombreux exercices pratiques
- Satisfaction des aidants et accueillants familiaux à l'aide de questionnaires, après chaque module



EDITORIAL



Daniel MONET Président

Se former, une nécessité aujourd'hui.

Quelques soient nos professions ou notre niveau de formation, nous nous devons d'actualiser nos connaissances, mieux comprendre le monde qui nous entoure et apporter des solutions conformes à l'attente de nos proches en difficulté.

Le CASA, une offre de sensibilisation adaptée

Qui mieux qu'une association dédiée au soutien des Aidants Familiaux ou proches, peut sensibiliser les aidants proches à se former pour comprendre et évaluer les besoins de leurs pairs et en leur apportant un soutien de qualité ?

Le CASA œuvre depuis plus de 6 ans pour accompagner les aidants proches à se reconnaître comme tels, à éviter de s'isoler en les accompagnant vers une évaluation raisonnable de l'impact de leur rôle d'aidant sur leur propre vie et sur leur santé.

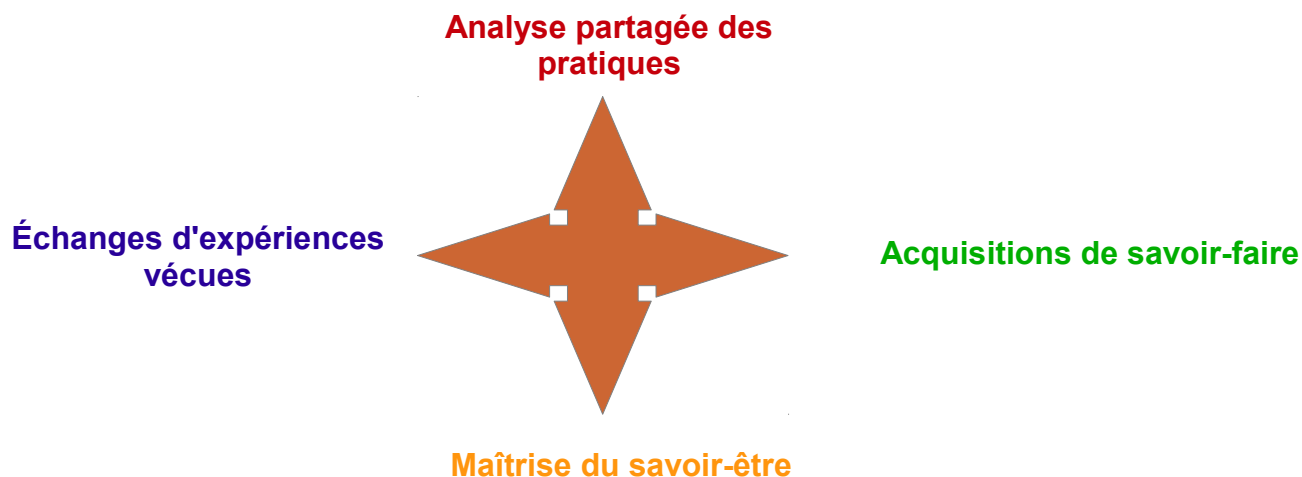
Les toutes premières formations eurent lieu en décembre 2012.

En mars 2013, nous avons obtenu notre numéro de prestataire de Formation, et depuis nous avons contribué à former plusieurs centaines de personnes, avec d'excellents retours de la part des stagiaires.

Aujourd'hui, nous sommes en mesure de vous proposer un catalogue plus étoffé, qui se décline en plusieurs séries de modules dont chaque élément peut vous apporter des clés utiles dans votre pratique personnelle.

Cette offre continuera à évoluer dans le respect de notre charte Qualité et selon vos demandes particulières, si nécessaire.

Bonnes Formations à tous.





LE PROJET PEDAGOGIQUE

Le Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants (LE CASA) propose des modules de sensibilisation à l'intention des aidants proches à domicile, avec les objectifs spécifiques suivants :

- sensibiliser les aidants proches au rôle des professionnels, au service des besoins des personnes qu'ils accompagnent
- permettre aux professionnels qui interviennent à domicile d'intégrer la reconnaissance précoce des aidants proches et leur accès à un soutien de qualité aussi tôt que possible
- encourager les professionnels à prendre l'initiative pour proposer une aide coordonnée de qualité
- reconnaître les aidants proches comme des partenaires respectables et complémentaires des actes de soins
- éviter les sentiments de malaise ou d'intimidation entre les aidants proches et les professionnels intervenants

Favoriser un véritable partenariat évolutif entre professionnels du soin, patients-usagers et proches aidants :

- aider les aidants proches à accepter la maladie ou le handicap d'un proche, éventuellement chronique ou à l'évolution défavorable
- identifier les difficultés que pourraient rencontrer les aidants proches pour exprimer leurs besoins
- identifier les risques de vulnérabilité et de souffrance, savoir orienter, mettre en place un suivi pluridisciplinaire coordonné vers les aidants de tout âge, y compris les jeunes mineurs
- soutenir et aider les aidants proches à prendre du recul et du répit pour eux-mêmes
- prévenir l'épuisement des aidants proches et les situations de crise, bien en amont
- favoriser des relations familiales harmonieuses
- aider les aidants proches à préparer période de « post-aidance »

Les aidants proches seront formés à intégrer les professionnels comme partenaires d'accompagnement, et notamment à :

- définir le rôle des professionnels vis-à-vis des aidants proches et vice versa
- développer la capacité des professionnels à écouter les familles, à communiquer efficacement et à dialoguer avec elles de manière respectueuse et constructive
- échanger leur savoir-faire et leurs bonnes pratiques avec les aidants proches et inversement

Les professionnels seront sensibilisés à la nécessité d'aider les aidants proches à avoir accès à un soutien de qualité, et notamment les aider à :

- trouver et comprendre l'information
- accomplir les démarches nécessaires pour bénéficier des aides existantes
- décrypter le vocabulaire des professionnels de santé et du domaine social
- être en confiance, en estime d'eux-mêmes et plus sûrs d'eux

La participation à ces modules de sensibilisation présente une réelle valeur ajoutée pour les aidants proches.



INTERVENANTS FACILITATEURS

Daniel MONET :

études de Droit à Poitiers

Responsable associatif Association Spina Bifida & Handicaps Associés pendant 30 ans, Président du Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants depuis 6 ans, Membre de la Confédération des organisations familiales européennes COFACE WG 2 Handicap, UNAF / CIAAF, ancien membre du CNCPPH, Aidant familial depuis 45 ans

Yvonne BERTAUD

Ancien Agent hospitalier, ancienne Aide-Soignante, ancienne Infirmière D.E., Cadre infirmier pendant 15 ans, expérience d'encadrement d'équipe soignante en EHPAD, Formatrice en IREO pendant 2 ans, co-aidante familiale depuis 10 ans

Jean-Claude GUILLAUD

Masseur-Kinésithérapeute depuis 30 ans, formateur en Ergonomie (Manipulation des patients) depuis 11 ans

PARTENAIRES EXTERNES

Alexandra FAILLERES,

Diététicienne Nutritionniste - communication et prévention - prise en charge diététique et suivi personnalisé des patients - élaboration des menus équilibrés - enquêtes alimentaires - conseils mise en place de stratégies diététiques et rééducation nutritionnelle en ateliers

Marie-Christine CHADEAU

Socio esthéticienne – Esthétique à option humanitaire et sociale – Spécialisation en soins corporels – Capacité socio esthétique à la Faculté de Médecine de Tours – Formatrice en socio esthétique

Céline LENAY

Psychologue clinicienne, psychologue de situations de crise auprès des Sapeurs pompiers de la Charente, Psychologue en centre spécialisé en addictologie

Hélène MOUILLAC

Consultante en dynamique relationnelle systémique dans le Prendre-soin, Infirmière spécialisée en écoute active non-directive, Guide en haptonomie périnatale pendant 15 ans, Soins énergétiques, Aromathérapie, Membre du bureau de l'Association pour l'Information et la Recherche sur le Syndrome SAPHO depuis 9 ans, Aidante familiale auprès de 7 personnes dépendantes depuis 25 ans

Sandrine MOUILLAC

Ludothécaire, animatrice jeux, activités ludiques pédagogiques et thérapeutiques inter-générationnelles de la petite enfance aux personnes âgées. Co-aidante au sein de sa fratrie.



MODULE 1

COMPRENDRE SA REALITE D'AIDANT

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



CA-Pdep-2 / 1-V

Comprendre et aider une personne dépendante

OBJECTIFS

Aborder l'écoute des besoins de la personne aidée - Entendre ses attentes
Pouvoir préserver son autonomie le plus longtemps possible
Prendre du recul en restant efficace sans se laisser envahir
Pouvoir déculpabiliser face à ses limites personnelles et savoir l'expliquer
Accepter de déléguer pour prendre un répit réparateur

PROGRAMME - METHODOLOGIE

L'écoute

- Discerner les besoins / des attentes de la personne dépendante
- Apprendre à entretenir les savoir-faire et ne pas anticiper la perte de capacités
- Se questionner sur le recul à prendre sans culpabiliser
- Décrypter ses propres limites et déléguer au bon moment – arriver à l'expliquer et le faire accepter
- Pouvoir s'accorder du répit et le faire admettre

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions partagées et apprendre à les valider pour les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Approche de l'écoute active non-directive
- Découverte du décodage des signes sensoriels non-verbaux
- Apprendre à transmettre ses observations et progrès

Moyens pédagogiques

- Echanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 540 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



IF-MPAD-2V : S'informer sur les pathologies du grand âge et les maladies dégénératives

OBJECTIFS

Appréhender les bonnes questions à poser aux professionnels de santé
Respect du secret médical et informations utiles au prendre-soin
S'informer sur la toile internet : reconnaître les sites certifiés
Aborder les pathologies évolutives du grand-âge et leurs conséquences
Aborder les pathologies dégénératives les plus courantes et leurs conséquences
Savoir organiser son accompagnement en conséquence

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens de s'informer

- Questionner le médecin traitant
- Questionner le spécialiste
- Questionner les professionnels para-médicaux
- Questionner le pharmacien
- Démarches pour une prise en charge en ALD
- Aborder l'information en ligne et savoir la trier

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions suscitées par l'information et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées, propres à la pathologie et échanger des savoirs-être constructifs et les savoir faire utiles

Des clés d'optimisation concrète

- Liste de questions importantes à poser
- Actions à mettre en place à domicile pour s'adapter à une maladie évolutive
- Apprendre à repérer les certifications HON-Code de la HAS sur le Net.

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes sur le Net

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 540 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



IF-MCMR-2V : S'informer sur les maladies chroniques et les maladies rares

OBJECTIFS

Appréhender les bonnes questions à poser aux professionnels de santé
Respect du secret médical et informations utiles au prendre-soin
S'informer sur la toile internet : reconnaître les sites certifiés
Aborder les pathologies chroniques courantes et leurs conséquences
Aborder les pathologies rares et leurs conséquences
Savoir organiser son accompagnement en conséquence

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens de s'informer

- Questionner le médecin traitant
- Questionner le spécialiste
- Questionner les professionnels para-médicaux
- Questionner le pharmacien
- Démarches pour une prise en charge en ALD
- Aborder l'information en ligne et savoir la trier

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions suscitées par l'information et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées, propres à la pathologie et échanger des savoir-être constructifs et les savoir faire utiles

Des clés d'optimisation concrète

- Liste de questions importantes à poser
- Actions à mettre en place à domicile pour s'adapter à une maladie évolutive
- Apprendre à repérer les certifications HON-Code de la HAS sur le Net.
- Trouver un centre de référence ou de compétences pour compléter son information

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes sur le Net

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 12 heures (2 jours)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 1080 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 120,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



AP_FD-2C

Accompagner les personnes fragiles à domicile

OBJECTIFS

Déramatiser l'accompagnement en comprenant mieux les conséquences de la dépendance
Savoir se comporter face à la personne dépendante
Les savoirs-faire : soins de base, prévention, signes d'alerte
Protocoles du maintien de l'autonomie physique
Accepter de déléguer pour prendre un répit réparateur

PROGRAMME - METHODOLOGIE

L'accompagnement

- Comprendre les conséquences du vieillissement
- Comprendre les spécificités des différents handicaps
- Notions de maladies chroniques et dégénératives
- De la bienveillance à la bienveillance : les pièges à éviter
- Pouvoir s'accorder du répit et le faire admettre

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions partagées et apprendre à les valider pour les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Approche des soins de base
- Notions sur les comportements à adopter en cas de difficultés
- Apprendre à transmettre ses observations aux professionnels / aux proches aidants

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier et responsable associatif à « LE CASA »

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 18 heures (3 jours)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 1620 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 180,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant

EA_RE-2C : Être aidant : rôles et engagement



OBJECTIFS

Se reconnaître comme aidant d'une personne proche dépendante
Pouvoir distinguer les statuts et rôles des intervenants (Aidants, co-aidants, accueillants familiaux et aides professionnelles)
S'organiser pour ne pas se laisser déborder
Veiller à la prévention utile pour la personne aidée
Prendre soin de soi en tant qu'aidant

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les statuts

- Qu'est-ce qu'un aidant proche, les définitions officielles et celle ressenties par les stagiaires
- Apprendre discerner les rôles et statuts de tous les intervenants à domicile
- Se questionner sur le recul à prendre sans culpabiliser
- Quel engagement et par qui ? (Aidant, jeunes co-aidants, professionnels intervenants)
- Entrer dans un processus de co-veillance partagée pour se préserver

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions partagées et apprendre à les valider pour les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Connaissance de la personne
- Les textes et la pratique quotidienne, quels écarts ?
- Apprendre à transmettre ses observations et progrès
- Les aides pour la prévention

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.
L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 540 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



CRA_AP-2C

Concilier le rôle d'aidant et une activité professionnelle

OBJECTIFS

Se reconnaître comme aidant d'une personne proche dépendante
S'organiser pour gérer l'aidance, la vie professionnelle et familiale
S'organiser pour ne pas se laisser déborder
Savoir informer son employeur de la situation d'aidant
Connaître ses droits d'actif – aidant (salarié ou autre statut professionnel)
Prendre soin de soi en tant qu'aidant

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Concilier deux rôles et deux statuts

- Qu'est-ce qu'un aidant proche, les définitions officielles et celles ressenties par les stagiaires
- Apprendre discerner les rôles et statuts de l'aidant actif
- Se questionner sur le recul à prendre sans culpabiliser
- Faire reconnaître ses droits d'aidant proche
- Apprendre à déléguer pour se préserver

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les émotions partagées et apprendre à les valider pour les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Connaissance de la personne
- Les textes et la pratique quotidienne, quels écarts ?
- Apprendre à transmettre ses observations et progrès
- Les aides pour les aidants actifs
- Les réseaux de soutien des aidants proches

Moyens pédagogiques

- Echanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



IH_AD-2C

S'informer sur le handicap et s'y adapter

OBJECTIFS

Trouver les informations utiles sur le handicap de la personne aidée
Adapter le logement aux nouvelles données physiques ou psychiques
Adapter son savoir-être pour ne pas se laisser envahir, donner des limites
Savoir entretenir et développer les capacités de la personne handicapée
Respecter le plus possible l'autonomie décisionnelle de la personne aidée
Organiser la vie sociale de la personne aidée et de l'aidant proche

PROGRAMME - METHODOLOGIE

S'informer pour s'adapter au handicap

- Où trouver information adaptée et soutien autour du handicap
- Apprendre à gérer les dossiers MDPH et les défendre
- S'informer sur les adaptations nécessaires du logement et du véhicule
- L'autonomie décisionnelle à préserver
- Les aides matérielles
- Les aides en vie sociale

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les obstacles et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Connaissance des divers handicaps
- Les textes et la pratique quotidienne, quels écarts ?
- Les aides pour les personnes et familles
- Les réseaux de soutien des aidants proches concernés par le handicap

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €
Forfait individuel : 30,00 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant

IH_AD-2C : Déléguer, partager, s'autoriser du répit



OBJECTIFS

Trouver les informations utiles sur le répit pour les aidants
Savoir déléguer, partager son rôle pour souffler et se re-créer
S'autoriser du répit temporaire pour se préserver
Découvrir des solutions de répit
Des vacances pour tous : de la nécessité au départ
Pouvoir témoigner pour partager ses expériences de répit

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Déléguer, partager, s'octroyer du répit

- Où trouver information sur le répit possible
- Avec qui en parler pour s'organiser
- S'informer sur les solutions d'accueil temporaire
- Qu'est-ce que le « baluchonnage » ?
- Les aides au répit
- Qu'est-ce que le répit d'urgence ?
- Les vacances partagées

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les obstacles et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Connaissance des diverses solutions de répit
- Les textes et la pratique quotidienne, quels écarts ?
- Les aides pour les personnes et familles
- Les réseaux de soutien des aidants proches concernés par le besoin de répit

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 12 heures (2 jours / 4PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 1080 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 120,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



SR_AAI-2I

Se réaliser en tant qu'aidant proche, accueillant familial

OBJECTIFS

- Pouvoir se coordonner en équipe pluridisciplinaire
- Valider ses connaissances
- Apporter des éléments de pratiques professionnelles
- Trouver des pistes de réflexion permettant à chacun d'évoluer
- Contribuer à améliorer la prise en charge des personnes accompagnées

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Se réaliser en tant qu'aidant

- Base d'expérience personnelle ou professionnelle
- Développement des points évoqués en groupe
- Proposer des outils pour aider à la prise en charge
- Éléments pratiques et techniques

Les difficultés rencontrées

- Repérer les obstacles et apprendre à les traiter
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être et des savoir faire constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Connaissance de la personne
- Histoire de vie, de santé
- Prise en compte de l'entourage
- Savoir faire : les soins de base
- Savoir être : écouter, croire, observer, respecter
- Les droits et libertés de la personne aidée

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €
Forfait individuel : 30,00 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



PJA_RIA-2C : Préserver les jeunes aidants Repérer, informer, accompagner

OBJECTIFS

Prendre conscience des difficultés propres aux tâches des jeunes aidants
Savoir les repérer
Proposer un accompagnement aux familles
Transmettre les informations utiles à l'accompagnement des jeunes concernés

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Préserver les jeunes aidants ou co-aidants

- Sensibiliser sur leur existence et les conséquences de leur rôle sur leur propre développement
- Évaluer la pénibilité des tâches assurées en fonction de leur âge et/ou de leur maturité
- Sensibiliser sur la prévention de leur santé, lutte contre les addictions

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les obstacles et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Proposer des outils de repérage et d'évaluation dans les familles
- Informer sur le réseau local d'accompagnement
- Proposer des temps de répit spécifique

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.
L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (½ journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 540 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant



H_S-2C :

Handicap, grand âge et sexualité - approche

OBJECTIFS

Prendre conscience des difficultés des personnes en situation de handicap ou âgées pour accéder à une sensualité ou une sexualité épanouie
Apprendre à entrer en relation sur ce thème sans jugement de valeur
Savoir redonner confiance en l'image corporelle
Savoir orienter vers un professionnel

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens pour accompagner la sexualité de personnes handicapées et âgées

- Évoquer différents types de handicaps et leurs conséquences sur la sexualité
- Évoquer les difficultés relationnelles sur cette thématique
- Aborder l'image corporelle et le respect de soi-même
- Distinction entre sensualité, sexualité, fantasmes et réalité

Les difficultés rencontrées

- Rechercher les obstacles et apprendre à les dépasser
- Partager les difficultés rencontrées pendant l'aide à domicile et échanger des savoir-être constructifs

Des clés d'optimisation concrète

- Proposer des outils d'évaluation de l'image corporelle
- Informer sur le réseau local d'accompagnement
- Valoriser les consultations psychologiques spécifiques

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels

INTERVENANT : Responsable associatif LE CASA et/ou cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.
L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (½ journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 540 € - CJS : 45,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' AidANT

GMD-2I : La gestion des médicaments à domicile



OBJECTIFS

Connaissance et suivi des traitements de la personne aidée
Pouvoir administrer les traitements en toute sécurité

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des traitements

- En consultation : transmissions des informations utiles
- A la pharmacie : se faire expliquer les posologies et surveillances à respecter
- Gestion du pilulier
- Surveillance de la délivrance (horaires, dosages, prises effectives)
- Surveillance et transmission des effets indésirables

Les difficultés rencontrées

- Repérer les obstacles et apprendre à les traiter
- Attitude à adopter en cas de refus de prise
- Cas de déglutition difficile

Des clés d'optimisation concrète

- Proposer des outils d'évaluation des effets secondaires
- Approche à partir d'exemples
- Les questions à poser aux professionnels de santé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels

INTERVENANT : Cadre infirmier ou I.D.E

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émerge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' Aidant

PSA-2I : Prévention de la santé de l'aidant



OBJECTIFS

Eviter l'épuisement physique et psychique de l'aidant proche

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche préventive

- Accompagner l'acceptation des limites sans culpabilité
- Aide à l'organisation non stressante
- Apprendre à déléguer, partager les tâches, en parler
- Prendre soin de soi en tant qu'aidant, préserver une vie sociale
- Repérage des signes d'épuisement, consulter pour soi

Les difficultés rencontrées

- Repérer les obstacles et apprendre à les traiter
- La reconnaissance de l'engagement
- Le dépassement de soi et la culpabilité

Des clés d'optimisation concrète

- Proposer des outils d'évaluation de la lourdeur de l'engagement
- Quiz d'auto-évaluation, questionnaires aidants
- Les questions à aborder avec les professionnels de santé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels

INTERVENANT : Cadre infirmier ou I.D.E

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émerge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D' AidANT

GSIC-2P : Les sentiments d'impuissance et de culpabilité



OBJECTIFS

Apprendre à se respecter et à s'autoriser à investir sa vie, malgré l'ampleur des émotions ressenties et la confusion qu'elles engendrent

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des freins

- Identifier et nommer les émotions afin de lever l'anesthésie mentale imposée pour survivre : les définir, s'autoriser à les ressentir
- Apprendre à relativiser et à valoriser son engagement
- Apprendre à reconnaître sa propre valeur en acceptant de repérer les signes d'épuisement psychique
- Comment s'autoriser à respirer et à se faire accompagner

Les difficultés rencontrées

- Identifier et conscientiser les freins (les obstacles psycho-sociaux, la non reconnaissance de l'engagement, la recherche de l'excellence, le non-respect de son identité propre)

Des clés d'optimisation concrète

- Proposer des outils d'évaluation de la lourdeur psychique de l'engagement
- Quiz d'auto-évaluation, questionnaires comportementaux des aidants et des pratiques professionnelles
- Les questions à aborder avec les professionnels de santé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Dialogues – jeux de rôles

INTERVENANT : Psychologue clinicienne

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants
Accueillants familiaux
Professionnels intervenant à domicile
Demandeurs d'emploi
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.
L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 5 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 600 € - CJS : 50,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 1 : COMPRENDRE SA REALITE D'AIDANT

PBO-2P : Préserver sa condition d'être humain à part entière



OBJECTIFS

Prévenir le burn-out

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche du burn-out

Qu'est-ce que le burn-out ?

Il est possible d'en sortir et de rebondir (comment prendre soin de soi, consulter pour soi, repérer les moments de qualité dans la relation avec l'aidé)

Le carnet des petits bonheurs

Les difficultés rencontrées

Les facteurs favorisant le burn-out (pressions familiales et sociales, recherche de la « perfection », la non reconnaissance de l'engagement)

Des clés d'optimisation concrète

Proposer des outils d'évaluation de la lourdeur psychique de l'engagement

Quiz d'auto-évaluation, questionnaires comportementaux des aidants et des pratiques professionnelles

Les questions à aborder avec les professionnels de santé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Dialogues – jeux de rôles

INTERVENANT : Psychologue clinicienne

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Proches aidants

Accueillants familiaux

Professionnels intervenant à domicile

Demandeurs d'emploi

Pré-requis : aucun

Validation : attestation de module

De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



MODULE 2

DOULEURS – TRAITEMENTS – SOINS

A DOMICILE

Module 2 : DOULEUR – TRAITEMENTS - SOINS



GD_SP-2I : Gérer la douleur somatique ou psychique à domicile

OBJECTIFS

Savoir écouter l'expression de la douleur quelle qu'elle soit
Aborder la notion d'évaluation de la douleur somatique
Aborder la notion d'évaluation de la douleur psychique
Tenir compte des évaluations de la personne souffrante, concernant sa perception douloureuse
Repérer les signes d'alerte à transmettre
Orienter la personne souffrante vers un service spécialisé
S'informer sur les soins palliatifs

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'évaluation de la douleur

- échelles de la douleur et autres moyens d'évaluation de la perception douloureuse
- Échanges d'expériences vécues à domicile autour de la douleur pathologique et/ou causée par des soins
- Les besoins de soulagement et les souhaits de la personne souffrante
- Attitude humaniste d'accompagnement de la douleur

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre Infirmier – I.D.E.

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Évaluer les dangers pour la personne dépendante
S'informer sur les aménagements à prévoir
S'informer sur les aides possibles pour compenser la perte de capacités physiques et de déplacements
Découvrir le rôle de l'ergothérapeute
Des astuces simples pour éviter les dangers domestiques courants

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'éviter les dangers domestiques

- Liste des dangers courants
- Échanges d'expériences vécues à domicile autour des conséquences de pertes de capacités physiques
- Les besoins d'aménagement du domicile
- Ergothérapie et aides à aménagement

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles et personnelles

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre Infirmier – I.D.E.

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 360 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



MODULE 3

LES SOINS DE BASE

A DOMICILE

Module 3 : LES SOINS DE BASE

SB_AD-2I : Les soins de base à domicile



OBJECTIFS

Aborder la notion de soins de base à surveiller
Connaître les 14 besoins fondamentaux
Repérer les signes d'alerte à transmettre
Trier les soins que l'on peut pratiquer
Signaler les soins que l'on doit déléguer
Apprendre à transmettre ses observations sur les besoins de la personne aidée
Tenir compte des souhaits de la personne aidée au-delà de ses simples besoins

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des soins de base

- Données théoriques de physiologie de base
- Échanges d'expériences vécues à domicile autour des soins
- Les 14 besoins identifiés par V.H.
- Les besoins et les souhaits
- Attitude humaniste d'accompagnement des soins quotidiens
- Gérer les réticences de la personne aidée à suivre les soins de base

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles
- Approfondir les échanges entre besoins et souhaits des personnes

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 720 € - CJS : 60,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

NE_PA-2D : Nutrition, diététique pour les personnes âgées



OBJECTIFS

L'équilibre alimentaire – distinction des groupes d'aliments
Les équivalences nutritionnelles
Comment utiliser les aliments ?
Comment composer un repas équilibré ?
Aborder les besoins spécifiques de la population concernée
Conséquences du vieillissement : points à surveiller
Prévention de la dénutrition et de la déshydratation, les régimes particuliers

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la nutrition

- Achat d'aliments
- Composition de menus équilibrés
- Évaluation des qualités nutritionnelles
- Évaluation des quantités adaptées à la personne aidée
- Explications par l'image

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Repères visuels pour les portions alimentaires
- Guide INPES de nutrition pour les aidants et accueillants des personnes âgées
- Quelques recettes diététiques adaptées
- Fiche des grands principes alimentaires

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 9 heures (1,5 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 1080 € - CJS : 60,00 €

Forfait individuel : 60,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

MA_PSA-2K : Manutention des personnes dépendantes Prévention de la stature de l'aidant proche ou professionnel



OBJECTIFS

Améliorer les compétences dans l'acquisition de techniques de manipulations manuelles de personnes en situation de dépendance physique
Prévention des troubles musculo-squelettiques des intervenants et/ou des aidants
Comprendre l'intérêt d'une pratique correcte
Analyser les situations complexes et y répondre
Confrontation des différentes situations d'accompagnement nécessitant une aide physique

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la manutention

- Approche théorique avec un mannequin
- Exercices posturaux, apprentissage des bons gestes
- Description des gestes à risques
- Utilisation des matériels les plus courants
- Échanges sur les pratiques et corrections par le kinésithérapeute

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Exercices pratiques comparatifs
- Utilisation de matériels d'aide physique : cannes anglaises, tripodes, déambulateurs, fauteuil roulant, lit médicalisé, lève-malade, plate-forme de transfert

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Kinésithérapeute formateur

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée - 2PM)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait groupe : 1080 € - CJS : 70,00 €
Forfait individuel : 60,00 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

IR_P-2C : Incontinences, risques et prévention des infections



OBJECTIFS

Importance de l'accompagnement des incontinents urinaires
Sensibilisation sur l'appareil urinaire
Savoir détecter les signes d'alerte
Prévention des infections urinaires
Gestion de l'incontinence fécale et des risques associés
Prévention de la constipation

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des incontinences

- Description des divers types d'incontinences dès la naissance
- Descriptif des moyens de prévention
- Description des gestes à risques
- Utilisation des matériels les plus courants
- Approche de l'incontinence fécale, risques et prévention

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Exercices pratiques avec démonstration de matériels
- Liste des signes d'alerte
- Communication à la famille pour intervention de professionnels de santé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

RPV-2I : Respect des pratiques et valeurs de la personne



OBJECTIFS

Connaître les valeurs et pratiques culturelles de la personne aidée pour mieux les respecter

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche du respect des valeurs et pratiques de l'aidé

- Chercher à s'informer sur les valeurs de la personne
- Descriptif des informations à demander
- Description des rituels et des habitudes de vie
- Les rituels quotidiens et hebdomadaires
- Approche des valeurs spirituelles

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Questionnaire de relevé des habitudes et rituels de vie
- Les photos et objets fétiches de rattachement
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

RQS-2I : Respect de la qualité du sommeil



OBJECTIFS

Assurer un bon repos réparateur, nocturne et diurne

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la qualité du sommeil

- Connaître les habitudes de vie de la personne
- Mise en conditions favorables pour un sommeil réparateur
- Description des rituels et des rythmes propres à la personne
- L'alimentation adaptée à l'endormissement
- Mise en place d'un meilleur confort pour la nuit
- Mise en place d'un meilleur confort pour la sieste

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes fragiles
- Quand consulter au sujet du sommeil ?
- Les apnées du sommeil, comment y remédier ?

Des clés d'optimisation concrète

- Questionnaire de relevé des rythmes et rituels du sommeil
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

PFC-2I : Prévention de la fatigue chronique



OBJECTIFS

Eviter l'installation d'une fatigue chronique pathologique

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la prévention de la fatigue

- Connaître les habitudes de vie de la personne
- Repérage d'un lever matinal avec une fatigue initiale
- Description des rituels et des rythmes propres à la personne
- L'alimentation adaptée à la récupération
- Veille de la tonicité, de l'attention
- Distinction entre fatigue physique passagère et fatigue les symptômes d'une fatigue pathologique

Les difficultés rencontrées

- Fatigue initiale du matin
- Refus d'alimentation
- Changements comportementaux

Des clés d'optimisation concrète

- Questionnaire de relevé des symptômes de fatigue inhabituelle
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

EBV-2I : Bonne ventilation des personnes et des locaux



OBJECTIFS

Assurer une ventilation de qualité dans les locaux, à domicile

Favoriser une bonne respiration

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la ventilation

- L'aération de qualité des locaux
- Vérification de l'état de la VMC, lorsque celle-ci existe
- Des solutions d'aération sans VMC
- L'hygiène de l'air intérieur et la limitation des produits toxiques
- L'usage de vêtements amples
- Veille de la liberté des voies aériennes
- Surveillance du bon fonctionnement du matériel aérien utilisé

Les difficultés rencontrées

- Usage de produits d'entretien à rémanence toxique
- Le tabagisme actif et passif
- Les vêtements trop ajusté et les obstacles à la respiration

Des clés d'optimisation concrète

- Études de cas concrets vécus à domicile
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux

Proches aidants

Pré-requis : aucun

Validation : attestation de module

De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 270 € - CJS : 12,00 €

Forfait individuel : 30,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

DRP-2I : La déglutition : risques et prévention



OBJECTIFS

Eviter les fausses routes respiratoires par déglutition

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la déglutition

- Notions physiologiques pour aborder les risques des fausses routes
- S'assurer d'un bon état buccal et dentaire
- Veille de la qualité masticatoire de la personne
- Approche de la forme alimentaire adaptée :
- Haché – Mixé – Mixé-lissé – Eau pétillante – eau gélifiée
- Protocole d'aide à l'alimentation

Les difficultés rencontrées

- Signes d'étouffement
- Perte d'appétit, du à la présentation des plats
- Gérer l'anxiété des proches face aux risques

Des clés d'optimisation concrète

- Études de cas concrets vécus à domicile
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 2 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 180 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 20,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 3 : LES SOINS DE BASE

S-DP-2I : Surveillance des prothèses



OBJECTIFS

Pour la qualité de vie des personnes :

- L'utilisation efficace des prothèses visuelles
- L'utilisation efficace des prothèses auditives
- L'utilisation efficace des prothèses dentaires

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des prothèses

- Rappels théoriques de l'utilité des prothèses
- Compensation des déficits visuels, adaptation et entretien des lunettes
- Compensation des déficits auditifs : veille du bon positionnement de l'appareil, changement des piles
- Compensation des déficits dentaires : adaptation et usure de l'appareil dentaire
- Assurer l'hygiène des matériels

Les difficultés rencontrées

- Signes des déficits à compenser
- Gestion des consultations pour adaptation des appareils
- Situations où la personne dépendante ne s'exprime pas ou plus pour gérer ses appareillages

Des clés d'optimisation concrète

- Études de cas concrets vécus à domicile
- échanges d'expériences, débats

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Quelques apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Cadre infirmier ou IDE

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 2 heures (½ journée - 1PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait groupe : 180 € - CJS : 15,00 €

Forfait individuel : 20,00 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



MODULE 4

ABORDER LA SEPARATION

ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE



SP_FV-2I : Aborder la séparation et accompagner la fin de vie à domicile

OBJECTIFS

Aborder la séparation dans l'accompagnement des personnes accueillies à domicile
Informier sur les directives anticipées et les soins palliatifs
Connaître les principes de la Loi Claeys-Leonetti sur la fin de vie
Repérer les signes de l'approche de la mort
Comment prévenir et accueillir la famille ?
Aborder les pratiques culturelles autour du deuil
Préparer la période de post-aidance

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche pour aborder la fin de vie et la séparation

- Données législatives sur la fin de vie
- Échanges d'expériences vécues à domicile
- Les directives anticipées et le référent
- Les signes de mort imminente
- Attitude humaniste d'accompagnement de la fin de vie – lutte contre la douleur
- Gérer ses sentiments face au départ de la personne aidée – accompagnement physique et psychologique

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes en fin de vie ou face à une obligation de séparation (retraite, entrée en institution...)
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles
- Préparer le projet de vie de l'accompagnant

Moyens pédagogiques

- Échanges et réflexion sur la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents textuels

INTERVENANT : Cadre infirmier ou I.D.E.

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (2 PM)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 720 € - CJS : 30 €

Forfait individuel : 60 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Aborder la culpabilité et le désespoir des aidants très lourdement impactés par leur tâche
Informier sur les signes de projet de suicide à repérer
Sensibiliser sur la nécessité d'aborder le sujet directement avec la personne à risque
Comment prévenir et informer la famille ?
Aborder les pratiques culturelles autour du suicide
Préparer la période de post-aidance

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche pour aborder les projets de suicide

- Approche des aidants familiaux en détresse
- Échanges d'expériences vécues à domicile
- La culpabilité et le burn-out
- Les signes de projet de suicide
- Évaluer le projet et son urgence
- Attitude humaniste d'accompagnement des aidants proches
- Gérer ses sentiments face au suicide
- Approches culturelles sur le suicide

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes en détresse psychique
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles
- Préparer le projet de vie de l'aidant proche

Moyens pédagogiques

- Échanges et réflexion sur la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents textuels

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 12 heures (2 jours)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 1080 € - CJS : 45 €
Forfait individuel : 120 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Aborder la séparation dans l'accompagnement des personnes aidées à domicile
Informier sur les dispositifs institutionnels
Connaître les réseaux d'accompagnement
Accompagner le changement de posture de l'aidant proche
Préparer la période de post-aidance

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche pour aborder la séparation par entrée en institution

- Anticipation de la séparation / conséquences sur les relations familiales
- Les différents dispositifs institutionnels
- Remplir l'histoire de vie pour une meilleure prise en charge du futur résident
- Attitude humaniste d'accompagnement à la séparation
- Gérer ses sentiments face au départ de la personne aidée – suivi physique et psychologique

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile avec des personnes confrontées à une obligation de séparation
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Présentation des solutions intermédiaires d'accueil temporaire
- Préparation du projet de vie du post-aidant

Moyens pédagogiques

- Échanges et réflexion sur la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents textuels

INTERVENANT : Cadre infirmier ou I.D.E.

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 3 heures (1/2 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 360 € - CJS : 15 €
Forfait individuel : 30 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



MODULE 5

FAIRE EQUIPE DANS L'ACTE DE SOIN

ACCOMPAGNER EN HUMANITUDE



Rel_PS-2V

Les relations avec les professionnels de santé et auxiliaires de vie

OBJECTIFS

Les limites du secret médical
Les attitudes préventives et signes d'alerte
Comment aborder les échanges avec les professionnels de santé et/ou les intervenants à domicile ?
Empathie, sympathie, distance protectrice et compréhension
Tiercisation nécessaire dans la relation Aidant / Aidé
Le rôle informatif et d'orientation des associations de patients
L'écoute active respectueuse entre intervenants
Transmettre les informations nécessaires aux Aidants proches

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens de dialoguer

- La place de chaque acteur autour du soin
- Des relations apaisées et respectueuses par l'écoute active non directive
- Les signes non-verbaux de l'échange
- Quand, quoi et comment transmettre ?
- De l'importance d'une tiercisation optimale

Les difficultés rencontrées

- Repérer les émotions ressenties et apprendre à les gérer
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Des bases théoriques sur l'écoute active non-directive et les signes non-verbaux
- Actions à mettre en place à domicile pour harmoniser les relations dans un triangle circularisé entre tous les acteurs du soin
- Savoir-faire échangés en exercices pratiques

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 540 € - CJS : 45 €

Forfait individuel : 60 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Maîtriser les bases de l'écoute active non directive
Savoir recevoir les émotions exprimées et les légitimer sans en être impacté
Savoir restituer le message entendu de la personne écoutée
Empathie, sympathie, distance protectrice et compréhension
Connaître les points à suivre pendant une écoute active
Adapter son attitude en fonction des demandes et des difficultés recensées
Trier les informations à donner, les actes à mettre en place

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'écoute

- Les bases de l'entretien en écoute active
- Des relations apaisées et respectueuses
- Les signes non-verbaux de l'échange
- Quand, quoi et comment transmettre ?
- De l'importance d'une restitution confirmée

Les difficultés rencontrées

- Repérer les émotions ressenties et apprendre à les gérer
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Des bases théoriques sur l'écoute active non-directive et les signes non-verbaux
- Savoir-faire échangés en exercices pratiques
- Savoir-être partagés en exercices pratiques
- Point sur les transmissions suite à une écoute d'une personne fragile

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
 - Apports théoriques à partir de documents visuels
 - Exercices pratiques en petits groupes
- INTERVENANT** : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 9 heures (1,5 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 810 € - CJS : 45 €
Forfait individuel : 90 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 5 : FAIRE EQUIPE DANS LE SOIN



CS_NV-2V : La communication sensorielle non-verbale Décryptage des signes non-verbaux

OBJECTIFS

- Connaître l'usage des 5 sens dans le contexte relationnel et personnel
- Lire les émotions exprimées et les légitimer
- Savoir décrypter les signes sensoriels non-verbaux dans un échange
- Savoir restituer le message compris de la personne observée
- Utiliser les échanges sensoriels et haptosynésiques pour apaiser une personne fragile
- Connaître les points à suivre pendant un échange non-verbal
- Adapter son attitude en fonction des ressentis et des difficultés recensées

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche sensorielle

- Les bases des 5 sens
- Pratique d'attention aux 5 sens
- Les signes non-verbaux de l'échange
- Utilisation des sens pour souffler

Les difficultés rencontrées

- Repérer les émotions ressenties et apprendre à les gérer
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Des bases théoriques sur les signes non-verbaux
- Des bases théoriques et pratiques sur l'usage des 5 sens
- Savoir-faire échangés en exercices pratiques
- Savoir-être partagés en exercices pratiques
- Approche de l'haptosynésie de base pour optimiser l'acceptation des soins
- Usage de pictogrammes d'échanges
- Point sur les transmissions suite à une écoute d'une personne fragile

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 18 heures (3 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 1620 € - CJS : 45 €

Forfait individuel : 180 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



PS_TS-2V : Les pauses sensorielles Et le toucher sécurisant dans le Prendre-soin

OBJECTIFS

- Connaître l'usage des 5 sens dans le contexte relationnel
- Retrouver l'usage des 5 sens dans le contexte personnel pour s'octroyer du répit
- Savoir décrypter les signes sensoriels non-verbaux dans un échange
- Savoir restituer le message compris de la personne observée
- Utiliser les échanges sensoriels et haptosynésiques pour apaiser une personne fragile
- Connaître les points à suivre pendant un échange non-verbal
- Adapter son attitude en fonction des ressentis et des difficultés recensées

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche non-verbale

- Les bases des 5 sens
- Pratique d'attention aux 5 sens
- Les signes non-verbaux de l'échange
- Utilisation des sens pour souffler

Les difficultés rencontrées

- Repérer les émotions ressenties et apprendre à les gérer
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Des bases théoriques sur les signes non-verbaux
- Des bases théoriques et pratiques sur l'usage des 5 sens
- Savoir-faire échangés en exercices pratiques
- Savoir-être partagés en exercices pratiques
- Approche de l'haptosynésie de base pour optimiser l'acceptation des soins

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
 - Apports théoriques à partir de documents visuels
 - Exercices pratiques en petits groupes
- INTERVENANT** : Consultante – Infirmière spécialisée

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 12 heures (2 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 1080 € - CJS : 45 €
Forfait individuel : 120 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

L'usage des sens visuel, olfactif et gustatif lié au repas des personnes vulnérables

Présentation des 5 goûts répertoriés

Utilisation des épices et d'herbes aromatiques en cuisine sous régimes stricts : utilisations culinaires et thérapeutiques simples et mises en garde sur les dosages

Présenter un plat mixé et mixé lissé pour maintenir l'appétence

Mettre en valeur les arômes culinaires

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche olfacto-gustative

- Les sens en cuisine (Vue, odorat et goût)
- Pratique d'attention aux sens culinaires
- Atelier cuisine partagé

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés d'appétence des personnes vulnérables sous régime strict
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Des bases théoriques sur les épices et herbes aromatique courants
- Savoir-faire échangés en exercices pratiques
- Savoir-être partagés en exercices pratiques
- Atelier dégustation comparative autour d'un menu de régime (1 agrémenté, l'autre non)
- Atelier cuisine en groupe et dégustation commune du menu aromatisé

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée – Agence VOÏTHEIA

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure, si dispose d'une cuisine et adapté à vos besoins.

Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux

Proches aidants

Pré-requis : aucun

Validation : attestation de module

De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 4 heures (1/2 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 420 € - CJS : 20 €

Forfait individuel : 35 €

Lieu : Agence VOÏTHEIA

22 rue de l'église 16370

CHERVES - RICHEMONT

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



PAD_DD-2V : Préserver l'autonomie décisionnelle et la dignité des usagers

OBJECTIFS

Aborder la notion comparative d'autonomie décisionnelle / perte des capacités fonctionnelles dans l'accompagnement des personnes vulnérables
Développer les capacités à maintenir l'autonomie décisionnelle des personnes vulnérables
Entretenir la dignité de chacun dans la pratique sanitaire et du Prendre-soin

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de l'autonomie décisionnelle

- L'importance de tenir compte des décisions de l'usager de soins, même si aphasique
- Repérage des pertes de capacités fonctionnelles
- Entretien de l'autonomie décisionnelle à domicile pour tout acte de la vie

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes vulnérables
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils visuels
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Atelier pratique en groupes pour aiguïser son respect de l'autonomie décisionnelle
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée – Agence VOÏTHEIA

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 540 € - CJS : 45 €

Forfait individuel : 60 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Dégager les principes d'optimisation de qualité dans la relation Professionnel / Aidant
Associer éthique, bonnes pratiques et parfaite satisfaction de tous
Savoir associer, écouter et respecter l'aidant et l'aidé, en se plaçant chacun au même niveau
évaluer les améliorations de cette pratique dans le contexte quotidien et professionnel

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de l'autonomie décisionnelle

- Etat des lieux et échanges d'expériences,
- Trouver des mots pour valoriser un accompagnement positif,
- Développer une attitude respectueuse d'écoute,
- Créer des outils d'échange entre les différents intervenants et en y associant Aidant et Aidé,
- Evaluer l'efficacité et confronter avec ses pairs et chacune des parties.

Les difficultés rencontrées

- Le turn-over entre les différents intervenants,
- Les difficultés d'expression des uns ou des autres,
- Faire vivre le cahier de transmission,
- La mise en place et le non respect de cette méthode.

Des clés d'optimisation concrète

- Restitution du vécu des pratiques professionnelles
- Valorisation des évaluations
- Considérer chacun des protagonistes comme un partenaire respectable

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Consultante – Infirmière spécialisée – Agence VOÏTHEIA

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 540 € - CJS : 45 €

Forfait individuel : 60 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



OBJECTIFS

Apprendre à respecter la place de chacun et comprendre ce que cela implique

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche de la gestion de crise

Qu'est-ce qu'une crise ? Comment arrive-t-elle ?
Etat des lieux et échanges d'expériences,
Trouver des mots pour valoriser un accompagnement positif,
Développer une attitude respectueuse d'écoute,
Créer des outils d'échange entre les différents intervenants et en y associant Aidant et Aidé

Les difficultés rencontrées

Les difficultés d'expression des uns ou des autres,
Le poids des habitudes acquises au long de l'accompagnement
Les solutions de « facilité » qui déshumanisent les rapports d'aide
Les prétextes de dépendance pour exiger plus de l'aidant

Des clés d'optimisation concrète

Restitution du vécu des pratiques professionnelles
Valorisation des évaluations
Clés d'un dialogue respectueux pour convenir de limites dans les demandes respectives
Retrouver l'apaisement (être juste avec soi-même et son ressenti, apprendre à le dire)
Apprendre à développer un regard positif sur son entourage

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Psychologue clinicienne

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1 journée)

Groupe : 12 personnes maximum

Forfait : 720 € - CJS : 60 €

Forfait individuel : 30 €

Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



MODULE 6

LOIS – DROITS DES AIDANTS

GERER L'ADMINISTRATIF

Module 6 : LOIS – DROITS - ADMINISTRATION



LD-AMD-2C : Lois, droits et aides pour le maintien à domicile

Les Lois et le Droit pour l'activité liée au domicile et les Droits relatifs au maintien à domicile, à la protection des personnes vulnérables et à l'Aidance

Objectif

Faire prendre conscience de l'environnement juridique dans lequel nous évoluons,
Rappel des principes fondamentaux auxquels l'intervenant à domicile se trouve confronté,
Connaître les droits de la personne aidée et de l'Aidant proche,
Aborder les aides au maintien à domicile pour la personne âgée ou handicapée.

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche Lois, droits et gestion administrative du maintien à domicile

- Réflexion sur les principaux Codes qui régissent notre société,
- En quoi le maintien à domicile est concerné,
- Droit des professionnels, limites de leur activité,
- Protection de la personne vulnérable, protection de l'Aidant,
- Droits et aides au maintien à domicile

Les difficultés rencontrées

- Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec des personnes vulnérables
- Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du soin

Des clés d'optimisation concrète

- Outils visuels et textuels théoriques de base
- Recherche des situations pour mise en pratique
- Restitution du vécu des pratiques professionnelles

Moyens pédagogiques

- Echanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.

L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 6 heures (1/2 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 540 € - CJS : 45 €
Forfait individuel : 60 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Module 6 : LOIS – DROITS - ADMINISTRATION



LA-MH-2C : Les démarches administratives en lien avec la maladie chronique, le handicap, la dépendance

Objectif

Repérer les besoins d'aides administratives et financières liées à la dépendance
Accéder aux aides au maintien à domicile pour la personne âgée, malade chronique ou en situation de handicap

PROGRAMME - METHODOLOGIE

Les moyens d'approche des démarches administratives

Pouvoir décrypter les administrations et les partenaires à contacter et à solliciter
Mener à bien des dossiers adaptés à la situation familiale et pouvoir les défendre
Chercher l'aide administrative auprès du service correspondant
Les aides au maintien à domicile

Les difficultés rencontrées

Repérer les difficultés vécues à domicile ou en institution avec l'administration concernée
Partager les difficultés du terrain, avec les autres acteurs du médico-social

Des clés d'optimisation concrète

Outils visuels et textuels théoriques de base
Recherche des situations pour mise en pratique
Restitution du vécu des pratiques professionnelles

Moyens pédagogiques

- Échanges autour de la pratique quotidienne et/ou professionnelle
- Apports théoriques à partir de documents visuels
- Exercices pratiques en petits groupes

INTERVENANT : Responsable associatif
LE CASA – une Assistante sociale

Modalités en structures

Ce programme peut être proposé dans votre structure et adapté à vos besoins.
Tarifs et dates nous consulter

PUBLIC

Professionnels intervenant à domicile
Demandeurs d'emploi
Accueillants familiaux
Proches aidants
Pré-requis : aucun
Validation : attestation de module
De 5 à 12 personnes maximum

EVALUATION

Ce module a pour objectif d'optimiser les pratiques professionnelles ou familiales et d'apporter des clés de compréhension et de pratiques concrètes.
L'évaluation se fait tout au long du module au travers d'études de cas, des mises en situation, des échanges de pratiques...

EVALUATION QUALITE :

Chaque stagiaire émarge sur une liste d'inscriptions fournie par l'organisme employeur, à chaque étape du module.

Un questionnaire de satisfaction est remis à chaque stagiaire.

Une synthèse des retours est adressée à la structure employeur.

Durée : 4 heures (1/2 journée)
Groupe : 12 personnes maximum
Forfait : 360 € - **CJS** : 15 €
Forfait individuel : 40 €
Lieu : Salle adaptable au groupe

CONTACTS : LE CASA

Tél. : 05-45-32-43-17

Courriel : secretariat.lecasa@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>



CALENDRIER

1^{er} trimestre 2017

Janvier		Février		Mars	
01		01		01	
02		02		02	
03		03		03	
04		04		04	
05		05		05	
06		06		06	
07		07		07	
08		08		08	
09		09		09	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15		15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22		22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	



CALENDRIER

2^e trimestre 2017

Avril		Mai		Juin	
01		01		01	Soins de base à domicile
02		02		02	
03		03		03	
04		04		04	
05		05		05	
06		06		06	
07	Diététique – Nutrition-G1-1	07		07	
08		08		08	Soins de base à dom-G1-1
09		09	Manutention des patients-G1-1	09	
10		10		10	
11		11		11	
12		12	Diététique – Nutrition-G2-2	12	
13		13		13	
14	Diététique – Nutrition-G1-2	14		14	
15		15		15	Soins de base à dom-G1-2
16		16	Manutention des patients-G1-2	16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19	Diététique – Nutrition-G2-3	19	
20		20		20	
21	Diététique – Nutrition-G2-3	21		21	
22		22		22	Soins de base à dom-G2-1
23		23	Manutention des patients-G2-1	23	
24		24		24	
25		25		25	
26		26		26	
27		27		27	
28	Diététique – Nutrition-G1-3	28		28	
29		29		29	Soins de base à dom-G2-2
30		30	Manutention des patients-G2-2	30	
		31			



CALENDRIER

4^e trimestre 2017

Septembre		Octobre		Novembre	
01		01		01	
02		02		02	
03		03		03	
04		04		04	
05		05		05	
06		06		06	
07		07		07	
08	Séparation-fin de vie	08		08	
09		09		09	
10		10		10	
11		11		11	
12		12		12	
13		13		13	
14		14		14	
15	Séparation-fin de vie	15		15	
16		16		16	
17		17		17	
18		18		18	
19		19		19	
20		20		20	
21		21		21	
22	Séparation-fin de vie	22		22	
23		23		23	
24		24		24	
25		25		25	



FICHE D'INSCRIPTION

Nous vous remercions de bien vouloir remplir l'ensemble des items de la présente fiche d'inscription et de la retourner, accompagnée d'un chèque de réservation,

Soit :

Accompagné d'une convention pour un groupe de stagiaires – avec un acompte de 50 % du montant du (des) module(s) choisi(s)

Soit :

Un chèque de 30,00 € par stagiaire individuel

par courrier
au collectif LE CASA 04 Espace Brassens
16130 Ars-en-Saintonge

VOS COORDONNEES

Mme Mlle M

NOM : Prénom :

Courriel : N°SIRET :

Adresse :

.....

Code Postal : Ville :

Téléphone : Fax :

FORMATION CHOISIE

Code :

Intitulé :

Date(s) :

Lieu : Option 1.....

Option 2.....

Option 3.....

Sur le site de votre association : adresse :

..... CP : Ville :

LA FACTURATION – La commande est validée lors de la signature de la convention. Elle entraîne l'application des conditions générales de vente



CONTACTS

RENSEIGNEMENTS

Le Collectif inter-Associatif de Soutien aux Aidants (LE CASA)

Bureau : 4 Espace Brassens 16130 ARS-EN-SAINTONGE

Tél. : 05.45.32.43.17 (du mardi au vendredi de 9 h à 16 h) – 06.87.20.95.95

Courriels : secretariat.lecasa@gmail.com ou dm.lecasa.pch@gmail.com

Site : <http://www.soutien-aux-aidants.fr>

Forum de discussion : <http://laparoleauxaidants.forumgratuit.org/>

LIEUX de FORMATIONS

Option 1

Palais des congrès « La Salamandre »

Salle Claude de France – 1^{er} étage, accessible aux personnes à mobilité réduite

Rue du 14 Juillet 16100 COGNAC

Option 2

Salle Lilas au 4 Espace Brassens
16130 ARS-en-SAINTONGE

Option 3

Agence VOÏTHEIA au

22 Rue de l'église 16370 CHERVES - RICHEMONT