

Nous pouvons aussi  
vous proposer :

### INFORMATION & FORMATIONS :

LE CASA est prestataire de **formations pour les Aidants familiaux**, les professionnels du soin, des services à la personne et des Bénévoles concernés.

### ÉCOUTE & SOUTIEN :

**Temps d'échanges en groupes de parole** thématiques pour partager la charge de chacun et échanger, avec l'une de nos psychologues.

**Entretiens individuels** sur demande.

**Suivi personnalisé** à la demande.

### ANIMATIONS & SOLUTIONS de RÉPIT :

**Ateliers reconstructifs** (Cuisine – photo – dessin-peinture – Écriture – Informatique, à la demande...),

**Sorties trimestrielles** nature ou culturelle à la journée.

**Suppléance au domicile** de la personne aidée par des professionnels de nos structures partenaires agréées (sur demande), pour libérer du temps pour vous.

**Projet de répit et de relayage**

Négociation **d'accueil de jour ou temporaire** auprès de structures régionales compétentes, pour vous libérer quelques jours.

**Séjours-répit** pour aidants seuls et/ou **vacances partagées** aidants/aidés pour souffler, se détendre et partager de bons moments dans une ambiance conviviale, selon financements obtenus.



Château de Moulereys

Le  
Collectif inter-  
Associatif de  
Soutien aux  
Aidants



*Lorsqu'accompagner un proche  
dépendant devient compliqué*

**Partons souffler ensemble !!!  
Du 20 avril au 24 avril 2020**

*Quel que soit l'âge de l'Aidant et quels que soient  
le handicap et la pathologie de la personne aidée.*

Le CASA-Poitou-Charentes

Adresse: 4 Espace Brassens 16130 Ars – Tél : 05.45.32.43.17  
[secretariat.lecasa@gmail.com](mailto:secretariat.lecasa@gmail.com) ; [dm.lecasa.pch@gmail.com](mailto:dm.lecasa.pch@gmail.com)

N° de SIRET : 527 982 987 00028 – Code APE : 8810A Aide à domicile - Catégorie juridique : 9220  
N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 54 16 00778 16 (art. R.6357-6 du code du travail)

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat

Référencement DATA DOCK n° 0015426



# PARTONS SOUFFLER ENSEMBLE !!!



## Séjour et formation à l'acceptation du Répit

Vous vous occupez d'un proche dépendant?

Vous cherchez un temps pour vous reconstruire et pour souffler?

Le CASA vous propose de partir, avec votre proche dépendant, pendant **4 jours** au Château de Moulerens à Gradignan (33).

- **4 jours**, où vous pourrez prendre soin de vous sans les soucis du quotidien, vous pourrez rencontrer d'autres personnes dans la même situation que vous, qui s'occupent elles aussi d'un proche dépendant.
- A votre retour à domicile, ce séjour vous aura permis de vivre différemment la relation avec la personne aidée, et surtout de vous sentir moins seul(e).

### Le soin et le prendre soin :

- Présence de plusieurs infirmières, d'aides-soignantes bénévoles et de personnes sensibles à l'écoute, tant pour les aidants que pour les aidés
- Garantie d'avoir les moyens nécessaires sur place : nursing, matériels adaptés.
- Relation avec des professionnels de santé de cabinets médicaux et infirmiers si nécessaire
- Animations et sorties inédites

### La préparation du séjour :

- Plusieurs entretiens vous permettront d'exprimer vos souhaits d'organisation et les besoins du proche aidé avec une check-list pour ne rien oublier.
- Evaluation des besoins matériels, les habitudes et pratiques : régimes alimentaires, rythmes de vie, centre d'intérêt et « hobbies », sport, loisirs et goûts musicaux.

### Un coût raisonnable :

Nous nous chargeons des démarches à entreprendre afin que votre séjour reste accessible et raisonnable (nous consulter)

**L'inscription ne deviendra définitive qu'après la validation du dossier en commission.**