

AIDANT, JE PRENDS SOIN DE MOI POUR PRENDRE SOIN DE MON PROCHE



J'aide un proche, je mérite de me sentir bien

**Le CASA propose des soins de bien-être personnalisés
pour les aidants charentais de + de 60 ans**

Les soins sont pratiqués par une Infirmière D.E.
spécialisée et Reikithérapeute



Un temps pour moi



Une occasion de me ressourcer

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Contactez Hélène MOUILLAC : **06 67 79 42 68**

Le Collectif Associatif de Soutien aux Aidants

Informations : **05 45 32 43 17**

Mail : **secretariat.lecasa@gmail.com**

Tarif : 10 euros le soin

Jusqu'à 4 soins par aidant

AIDANT, JE PRENDS SOIN DE MOI POUR PRENDRE SOIN DE MON PROCHE



J'aide un proche, je mérite de me sentir bien

**Le CASA propose des soins de bien-être personnalisés
pour les aidants charentais de + de 60 ans**

Les soins sont pratiqués par une Infirmière D.E.
spécialisée et Reikithérapeute



Un temps pour moi



Une occasion de me ressourcer

POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS

Contactez Hélène MOUILLAC : **06 67 79 42 68**

Le Collectif Associatif de Soutien aux Aidants

Informations : **05 45 32 43 17**

Mail : **secretariat.lecasa@gmail.com**

Tarif : 10 euros le soin

Jusqu'à 4 soins par aidant